

## Dr Maciej Kołodziej

– laureat stypendium  
Ministra Edukacji i Nauki



Pod koniec czerwca Ministerstwo Edukacji i Nauki ogłosiło listę laureatów, którym w 2021 r. przyznano stypendium dla wybitnych młodych naukowców. Spośród 1835 wniosków minister wyłonił grupę 217 badaczy, w tym 52 doktorantów. Na liście znalazło się 14 osób z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Trzynastu z nich reprezentuje dyscyplinę nauk medycznych, jedna – nauki biologiczne. Wśród tegorocznych stypendystów znalazł się dr n. med. Maciej Kołodziej z Kliniki Pediatrii DSK UCK WUM, który na prośbę redakcji Czasopisma „Medycyna Dydaktyka Wychowanie” przygotował prezentację swoich zainteresowań naukowych.

**J**estem absolwentem kierunku lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Obecnie pracuję w Klinice Pediatrii w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym UCK WUM. Jak większość studentów, na początku swojej lekarskiej drogi chciałem zostać chirurgiem, dlatego z zapalem zszywałem banany i różne inne materiały.

Następnie chciałem zostać kardiologiem – szczególnie interesowała mnie medycyna sportowa. Przez całe studia natomiast wiedziałem, że nie chcę zostać pediatrą. W tym postanowieniu udało mi się wytrwać do stażu podyplomowego, podczas którego odwiedziłem Klinikę Pediatrii prowadzoną przez prof. Hannę Szajewską (wówczas klinika mieściła się w szpita-

lu przy ul. Działdowskiej). Oczarowany zespołem pediatrycznym prowadzonym przez dr Dorotę Gieruszczak-Białek oraz nowym dla mnie i atrakcyjnym światem EBM „Evidence Based Medicine” pokazanym przez prof. Szajewską zdecydowałem się zostać pediatrą i rozpocząć pracę naukową. Na co dzień staram łączyć się właśnie te dwie rzeczy.

## NAUKA

W trakcie intensywnych pięciu lat udało mi się uzyskać zarówno tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii, jak i stopień doktora nauk medycznych (rozprawa pt. „Modyfikacje mikrobioty przewodu pokarmowego w trakcie antybiotykoterapii u dzieci”).

Moja aktywność naukowa dotychczas dotyczyła szeregu tematów: od ostrej biegunki, poprzez biotyki (pre/pro oraz synbiotyki), biegunkę poantybiotykową, żywienie dzieci aż po mikrobiotę jelitową. W każdym z tych tematów starałem się skupiać na istotnych klinicznie aspektach. Pod opieką doświadczonego zespołu udało mi się jak dotąd przeprowadzić dwa badania z randomizacją (metodą podwójnie ślepej próby, kontrolowanych placebo), w których wykazano m.in.:

- brak skuteczności taninianu żelatynowego w leczeniu ostrej biegunki u dzieci,
- brak skuteczności probiotyku *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 w zapo-

bieganiu biegunce związanej z antybiotykoterapią u dzieci (badanie zrealizowane dzięki grantowi Młodego Badacza jako część rozprawy doktorskiej).

„Negatywne” wyniki obu tych badań pokazują, jak bardzo istotna jest ocena skuteczności poszczególnych interwencji stosowanych na co dzień u wielu pacjentów.

Największą część mojego dorobku naukowego stanowi jednak udział w wielu przeglądach systematycznych z metaanalizami (głównie badań z randomizacją). Dotyczyły one przede wszystkim skuteczności probiotyków w leczeniu ostrej biegunki oraz zapobieganiu biegunce poantybiotykowej u dzieci, wpływu antybiotykoterapii na ryzyko wystąpienia celiakii (przegląd badań obserwacyjnych) oraz różnych interwencji żywieniowych.

Poza działalnością naukową i kliniczną dodatkowo jestem zaangażowany

w prowadzenie szkoleń z zakresu EBM, zarówno dla studentów naszej uczelni, jak i lekarzy (przy współpracy z fundacją Nutricia).

Obecnie moje zainteresowania naukowe nadal pozostają w sferze mikrobioty i możliwości jej modyfikacji, ale staram się też poszerzać swoje horyzonty i umiejętności. Jestem w trakcie zdobywania umiejętności w zakresie stosowania przyłóżkowego badania USG u dzieci (tzw. POCUS – point of care ultrasonography) oraz w trakcie realizacji przeglądu systematycznego badań oceniających użycie tej metody celem oceny stopnia odwodnienia u dzieci. Dodatkowo, chcąc realizować moje studenckie marzenia, rozpoczynam specjalizację z kardiologii dziecięcej – z nadzieją, że uda mi się tę nową dziedzinę powiązać zarówno z mikrobiotą, USG przyłóżkowym oraz EBM-em. ■



Rektor WUM prof. Zbigniew Gaciong wręcza dr. Maciejowi Kołodziejowi gratulacje z okazji otrzymania stypendium