



## „NIE TYLKO COVID!”

### CYKL ROZMÓW ZE SPECJALISTAMI WUM NA ANTENIE RADIA DLA CIEBIE

**K**iedy pod koniec 2019 roku media obiegły pierwsze informacje o tajemniczym koronawirusie, mało kto przypuszczał, że na początku 2022 roku nadal będziemy borykać się z jego obecnością. Od ponad dwóch lat żyjemy w cieniu SARS-CoV-2 i COVID-19. W natłoku kolejnych informacji o wariantach Alfa, Beta, Gamma, Delta czy ostatnio Omikron zdecydowanie zbyt rzadko przebijają się apele specjalistów, lekarzy i naukowców, aby nie poddawać się złudnemu wrażeniu, że inne znane od lat choroby znikną. Dziesięć rozmów ze specjalistami Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, które złożyły się na cykl „Nie tylko COVID!”, nadawany na antenie Radia dla Ciebie od 17 do 22 stycznia, służyły przypomnieniu najważniejszych problemów zdrowotnych Polaków oraz zwróceniu uwagi na znaczenie profilaktyki w zapobieganiu chorobom innym niż COVID-19.

Do wzięcia udziału w pierwszej edycji cyklu zaproszono lekarzy i naukowców Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, reprezentujących różne dziedziny medycyny: prof. Zbigniewa Gacionga, prof. Piotra Pruszczyka, prof. Mariusza Kuśmierczyka, prof. Wojciecha Lisika, prof. Rafała Krenke, prof. Marka Kucha, prof. Anetę Nitsch-Osuch, prof. Leszka Czupryniaka, prof. Grzegorza Basaka i dr. hab. Adama Przybyłkowskiego. Pomysłodawczyniami projektu były Marta Ewa Wojtach, rzecznik prasowy WUM, oraz Aleksandra Głogowska, wydawca Radia dla Ciebie.



Rektor WUM prof. Zbigniew Gaciong w czasie audycji „Nie tylko COVID!” na antenie RDC

W inauguracyjnej cykl rozmowie z rektorem WUM **prof. Zbigniewem Gaciongiem** z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nadciśnienia Tętniczego i Angiologii UCK WUM zwrócono uwagę, że zdrowie obywateli zależy od bardzo wielu czynników. „COVID-19 jest jednym z nich. Jednak w skali całego naszego życia wcale nie jest dominującym. Obecnie nasze społeczeństwo trapi cały szereg innych chorób” – powiedział prof. Zbigniew Gaciong. Specjaliści Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego omówili kilka z nich. Tematy rozmów dotyczyły takich chorób jak: nadciśnienie tętnicze, zatorowość płucna, żylna choroba zakrzepowo-zatorowa, udar mózgu, migotanie przedsionków, choroby dróg oddechowych, zawał serca, grypa, krztusiec, choroby układu pokarmowego, cukrzyca, zaburzenia metaboliczne, otyłość czy choroby krwi.

„Nadciśnienie tętnicze jest najważniejszym czynnikiem zwiększającym ryzyko

**„Nadciśnienie tętnicze jest najważniejszym czynnikiem zwiększającym ryzyko innych chorób i głównym powodem przedwczesnych zgonów”**

prof. Zbigniew Gaciong

innych chorób i głównym powodem przedwczesnych zgonów” – powiedział prof. Zbigniew Gaciong. Dodał także, że „choroby układu krążenia, niewydolność nerek, zaburzenia rytmu serca, udar – to choroby, które są bezpośrednio związane z naszym ciśnieniem tętniczym”.

\*\*\*

## WUM W MEDIACH

**„Pacjent, którego się przekona do tego, aby po zawale, pod okiem specjalistów, lekarzy i fizjoterapeutów, rozpoczął rehabilitację, rokuje znacznie lepiej od tego, który tego nie robi”**

prof. Marek Kuch

Tematowi zawału serca i zmian zachodzących w diagnostyce i leczeniu osób, u których doszło do ostrego zespołu wieńcowego poświęcona była natomiast rozmowa z prorektorem ds. studenckich i kształcenia **prof. Markiem Kuchem**, kierownikiem Katedry i Kliniki Kardiologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych WUM. Profesor zwrócił uwagę na znaczenie rehabilitacji osób po przebytych ataku serca. Przekonywał, że pacjent, „którego się przekona do tego, aby po zawale, pod okiem specjalistów, lekarzy i fizjoterapeutów, rozpoczął rehabilitację, rokuje znacznie lepiej od tego, który tego nie robi”.

\*\*\*

Zatorowość płucna była tematem rozmowy z prorektorem ds. nauki i transferu technologii **prof. Piotrem Pruszczykiem**, kierownikiem Kliniki Chorób Wewnętrznych i Kardiologii z Centrum Leczenia Żyłnej Choroby Zakrzepowo Zatorowej UCK WUM. Profesor przypomniał, że zatorowość płucna jest trzecią co do częstości ostrą chorobą układu sercowo-naczyniowego, a „na żylną chorobę zakrzepowo-zatorową zapada rocznie 1 osoba na 1000, co oznacza w Warszawie 2000 przypadków rocznie”.

\*\*\*

O chorobach dróg oddechowych opowiadał dziekan WL **prof. Rafał Krenke**, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii i Alergologii UCK WUM. Wskazał grupy narażone



Prorektor ds. studenckich i kształcenia WUM prof. Marek Kuch



Dr hab. Adam Przybyłkowski

na choroby układu oddechowego, a także te, które powinny częściej poddawać się badaniom płuc. „Osoby narażone na szkodliwe działanie środowiskowe czy palące papierosy powinny co 3-5 lat wykonać badanie spirometryczne” – powiedział prof. Rafał Krenke, który zwrócił także uwagę na zależność między stanem funkcjonowania górnych i dolnych dróg oddechowych. Poinformował, że unikanie leczenia chorób górnych dróg oddechowych może mieć niekorzystne konsekwencje dla funkcjonowania dolnych dróg oddechowych.

\*\*\*

Choroby układu pokarmowego były natomiast tematem rozmowy z **dr. hab. Adamem Przybyłkowskim**, kierownikiem Kliniki Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych UCK WUM. Dr hab. Adam Przybyłkowski zwrócił uwagę, że choroby te, w porównaniu do chorób układu krą-

żenia, dużo rzadziej bywają śmiertelne. Jednak podkreślił, że zaburzenia w szczególności czynnościowe przewodu pokarmowego są dosyć częstą przyczyną dolegliwości współczesnych społeczeństw. Zauważył, że: „W opiece ambulatoryjnej są zapewne głównym kłopotem, z którym zgłaszają się pacjenci do lekarza i poszukują pomocy gastroenterologicznej”.

\*\*\*

**„Osoby narażone na szkodliwe działanie środowiskowe czy palące papierosy powinny co 3-5 lat wykonać badanie spirometryczne”**

prof. Rafał Krenke





Od prawej: prof. Leszek Czupryniak i redaktor naczelny RDC Grzegorz Chlasta

### „Pandemia nie stanowi przeciwwskazania do żadnych szczepień. Stanowi absolutnie wskazanie do szczepienia przeciwko COVID-19, ale nie wolno zaniedbywać innych szczepień”

prof. Aneta Nitsch-Osuch

Prodziekan WL **prof. Aneta Nitsch-Osuch**, kierownik Zakładu Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego WUM, przybliżyła zalety szczepień przeciwko grypie i krztuścowi, zwróciła także uwagę na problemy wynikające z niebezpieczeństwa koinfekcji wirusa grypy i koronawirusa. „Pandemia nie stanowi przeciwwskazania do żadnych szczepień. Stanowi absolutnie wskazanie do szczepienia przeciwko COVID-19, ale nie wolno zaniedbywać innych szczepień” – powiedziała prof. Aneta Nitsch-Osuch. Zapytana o szczepienie przeciwko krztuścowi, odpowiedziała: „Zgodnie z polskimi zaleceniami dorośli powinni co 10 lat przyjmować szczepionkę przeciwko krztuścowi. Ta szczepionka jest dodatkowo kojarzona ze szczepieniem przeciwko tężcowi i błonicy. Zatem wykonując jeden zastrzyk, zapobiegamy aż trzem chorobom”.

\*\*\*

Problemowi cukrzycy i otyłości poświęcona była rozmowa z **prof. Leszkiem Czupryniakiem**, kierownikiem Kliniki Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych UCK WUM. „Współcześnie 4/5 problemów zdrowotnych bierze się ze zbyt dużej ilości jedzenia, którego nie nadążamy spalać. Cukier jest bardzo łatwym mechanizmem zwiększającym masę ciała” – tłumaczył przyczyny epidemii otyłości w XXI wieku, podkreślając, że źródłem wielu problemów metabolicznych jest niewłaściwe żywienie.

\*\*\*

Kolejnym istotnym tematem zdrowotnym poruszonym w tej edycji cyklu „Nie tylko COVID!” były choroby krwi. **Prof. Grzegorz Basak**, kierownik Katedry i Kliniki Hematologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych UCK WUM, omawiając możliwości nowoczesnego leczenia nowotworów hematologicznych, przede wszystkim terapii adoptywnej CAR-T, powiedział: „Jest to przełom, o którym jeszcze kilkanaście lat temu nie myśleliśmy i nikt z nas by nie uwierzył, że mogłoby mieć miejsce. Skuteczność tych terapii jest bardzo wysoka, zwłaszcza w porównaniu do terapii alternatywnych. W ostrej białaczce limfoblastycznej u zdecydowanej większości pacjentów uzyskuje się remisję, czyli stan bez białaczki, przynajmniej na jakiś czas. To jest odsetek pomiędzy 80 a 90% pacjentów. Uważa się, że przeciętnie wyleczonych po kilku latach pozostaje około 40% chorych. Podobnie jest w przypadku chłoniaków B-komórkowych.”

\*\*\*

### „Współcześnie 4/5 problemów zdrowotnych bierze się ze zbyt dużej ilości jedzenia, którego nie nadążamy spalać”

prof. Leszek Czupryniak

W cyklu „Nie tylko COVID!” pojawiły się także tematy związane z transplantologią. Prorektor ds. klinicznych i inwestycji **prof. Wojciech Lisik** z Katedry i Kliniki Chirurgii Ogólnej i Transplantacyjnej UCK WUM zwrócił uwagę, że choć transplantacja trzustki może być ratunkiem dla chorych na cukrzycę typu 1, to nadal w Polsce przeszczepia się jedynie 20 sztuk tego narządu. Podkreślił, że często problemem nie jest brak dawców, a biorców. „Gdybyśmy mieli więcej biorców trzustki, którzy są przygotowani do transplantacji, moglibyśmy lepiej dobierać biorcę do narządów, które już mamy. Na 180 tysięcy osób chorych w Polsce na cukrzycę typu 1, mamy tylko 17 biorców”.

\*\*\*

### „Choć transplantacja trzustki może być ratunkiem dla chorych na cukrzycę typu 1, to nadal w Polsce przeszczepia się jedynie 20 sztuk tego narządu”

prof. Wojciech Lisik

Tematowi transplantacji i kardiochirurgii poświęcona była z kolei rozmowa z **prof. Mariuszem Kuśmierczykiem**, kierownikiem Kliniki Kardiochirurgii UCK WUM. Mówiąc o leczeniu chirurgicznym chorób układu krążenia, profesor podkreślił, że obecnie „kardiochirurgia stała się standardem, a ryzyko operacji kardiochirurgicznych jest bliskie zeru”. ■

Cezary Ksel