

Projekt pt. „CARE4DIABETES – REDUCING THE BURDEN OF NONCOMMUNICABLE DISEASES BY PROVIDING A MULTI-DISCIPLINARY LIFESTYLE TREATMENT INTERVENTION FOR TYPE 2 DIABETES (JOINT ACTION EU4H)”

Dr Joanna Ostrowska – Zakład Dietetyki Klinicznej WNoZ WUM (kierownik projektu)

W latach 2023–2026 w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym zostanie zrealizowany projekt „Care4Diabetes” współfinansowany przez Komisję Europejską – tj. Europejską Agencję Wykonawczą ds. Zdrowia i Cyfryzacji (ang. *European Health and Digital Executive Agency – HaDEA*). Projekt zostanie zrealizowany przez pracowników Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz Wydziału Lekarskiego WUM we współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ).

Projekt ma charakter wspólnego działania (ang. *Joint Action*), w którym uczestniczą łącznie 30 partnerów z 12 krajów Unii

Europejskiej: Belgii, Bułgarii, Słowacji, Słowenii, Finlandii, Grecji, Węgier, Włoch, Malty, Polski, Portugalii i Hiszpanii (lider konsorcjum). Głównym celem projektu jest poprawa i wspieranie zdrowia w państwach członkowskich UE poprzez zmniejszenie obciążeń zdrowotnych oraz ekonomicznych związanych z cukrzycą typu 2, zarówno na poziomie społecznym, jak i jednostkowym. W ramach projektu zostanie wdrożony program szkoleniowy dotyczący zdrowego stylu życia, adresowany do pacjentów z cukrzycą typu 2, wspierający ich w przyjęciu aktywnej roli w zarządzaniu swoją chorobą. Wdrażany program szkoleniowy to „ReverseDiabetes2Now”, którego właścicielem



Logo projektu „Care4Diabetes”



Logo Unii Europejskiej współfinansującej projekt „Care4Diabetes”

jest holenderska organizacja pozarządowa „Voeding Leef”. Program ten rozwijany jest w Holandii od dekady uzyskując satysfakcjonujące, naukowo potwierdzone wyniki, przez co został uznany przez Unię Europejską za „najlepszą praktykę”, która ma być wdrażana w krajach uczestniczących

NOWE PROJEKTY NAUKOWE



Dr Joanna Ostrowska – kierownik projektu

w projekcie (również w Polsce) jako działanie pilotażowe. Według danych raportowanych przez organizację „Voeding Leeft”, 92% pacjentów z cukrzycą typu 2 po 12 mie-

siącach od rozpoczęcia ich programu szkoleniowego osiągnęło satysfakcjonujące wyrównanie metaboliczne, które pozwoliło na całkowitą lub częściową rezygnację z leczenia farmakologicznego. Wdrażane w ramach programu interwencje dotyczą zdrowego stylu życia, w tym zrównoważonej diety, regularnej aktywności fizycznej oraz utrzymania dobrego zdrowia psychicznego (m.in.: wypracowanie odpowiednich nawyków dotyczących snu i nauki technik relaksacyjnych). W ramach programu można wyróżnić dwie fazy wdrażania – tj. a) intensywny program szkoleniowy trwający 6 miesięcy oraz b) opieka po intensywnym programie szkoleniowym (ang. *after care*), mająca na celu podtrzymanie i umocnienie umiejętności rozwiniętych w ramach szkolenia. Dodatkowo, w celu zwiększenia motywacji i zaangażowania pacjentów, przez cały czas trwania programu do ich dyspozycji pozostaje specjalnie utworzona platforma internetowa stanowiąca społeczność, dająca możliwość czerpania wiedzy z materiałów edukacyjnych oraz dzielenia się doświadczeniami z innymi pacjentami, jak również członkami zespołu ekspertów.

Pracownicy naszego Uniwersytetu stworzą multidyscyplinarny zespół składający się z dietetyków, pielęgniarek oraz psychologów wspieranych przez lekarzy diabetologów. Wszyscy członkowie zespołu zostaną przeszkoleni przez ekspertów holenderskiej organizacji „Voeding Leeft”. Następnie zespoły pilotażowe rozpoczną wdrażanie programu, ocenią jego efekty oraz w przypadku pozytywnego wyniku ewaluacji, przedstawią swoje wnioski polskiemu Ministerstwu Zdrowia w celu ewentualnego skalowania opisywanej praktyki w naszym kraju. Dodatkowo konsorcjum (13 zaangażowanych w projekt krajów) opracuje raport zawierający najważniejsze wyniki i wnioski, który posłuży jako przewodnik dla wprowadzania nowych narzędzi/inicjatyw w zakresie leczenia cukrzycy typu 2 ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia.

Rozpowszechnianie działań i aktywności w ramach projektu „Care4Diabetes” będzie prowadzone na portalach społecznościowych z następującymi hasztagami: #EU4Health, #HealthUnion i #Care4Diabetes. ■